Leia e analise o material disponibilizado em "Aprendizagem & Método\_Aula-2" para encontrar respostas para estas questões.

1. Empreendedorismo e aprendizagem? Qual a relação? Em que consistem? (Pesquise!!)

1 (Resposta):

Empreendedorismo : Desenvolvimento de capacidade empreendedora, iniciativa, capacidade que (se desenvolvida) é útil em todas as áreas.

Aprendizagem: É o processo pelo qual as competências, habilidades, conhecimentos, comportamento ou valores são adquiridos ou modificados, como resultado de estudo, experiência, formação, raciocínio e observação.

1. Se lhe perguntassem "Como gosta de aprender?", o que diria?

2 (Resposta): Aprendizagem através da pesquisa própria com orientação do professor, aprender a praticar.

1. Quais são os facilitadores da aprendizagem?

3 (Resposta): Motivação, objetivos, reforço/feedback, conhecimento de resultados, pré-requisitos, prática/atividade, estruturação, redundância, progressividade.

1. Qual é a importância da reflexão?

4(Resposta): Refletir é tomar consciência e sobretudo deixar que as experiências mais recentes substituam ou confirmem a quilo que somos e que se foi moldando com as experiências passadas! Ou seja , a reflexão é importante para podermos aprender com os erros.

1. Que tipos de reflexão são considerados?

5(resposta): Reflexão na ação, reflexão para a ação e sobre a ação.

1. Porque é que errar é importante? Dê um exemplo de uma situação.

6(resposta): Errar é importante porque quando erramos percebemos onde erramos e em princípio não repetimos o erro, um exemplo simples disto é a matemática ou a própria maneira como tratamos os outros.

1. Qual é o papel do feedback na aprendizagem?

7(resposta): É perceber onde erramos e onde estivemos bem normalmente através de a opinião de um elemento exterior.

1. O que pretende transmitir a imagem abaixo? Relacione-a com o título da conferência de BJ Fogg (slide 25).

8 (resposta): Tanto a imagem como o título da conferência apelam à mudança gradual ao invés de uma grande mudança de uma só vez.

Veja o [vídeo da "Talk" da Jude Aburden](https://www.youtube.com/watch?v=F8nPv7Alrw4) (00:12:33) e descubra o que ela partilha:

1. O que é que ela faz profissionalmente?

1(resposta): Cirurgiã.

1. Uma característica marcante.

2 (resposta): personalidade do ”tipo A” – ambiciosa , pró-ativa, obcecada com gestão de tempo.

1. Quais são os "novos hábitos" que ela refere a partir do minuto 04:46?

3 (resposta): Métodos de estudo como o colar post-its coloridos nas paredes do quarto com a matéria, pintar os braços de maneira a perceber melhor a anatomia dos mesmos, ensinar aos colegas a matéria, mudança de dieta.

1. Complete a frase: "Os hábitos são fundamentais porque... "

4 (resposta): ??????

O guia "Work-Methods\_guidelines" (no material anexo) apresenta um conjunto de dicas que, se implementadas, contribuem para melhorar a produtividade e reduzir o esforço para a conseguir. Leia-o com atenção e responda às questões seguintes:

1. Quais são as estratégias apontadas na secção 1?

1 (resposta): Definir objetivos a curto prazo , gerir o tempo criando uma rotina , encontrar o ambiente de estudo mais confortável e que nos propicia a estudar e aprendizagem ativa.

1. Selecione 4 dessas estratégias e explique em que medida podem contribuir para melhorar a sua produtividade no estudo?

2 (resposta): A definição de objetivos a curto prazo faz com que nos sintamos melhor connosco porque vamos alcançando esses objetivos, a rotina permite-nos gerir o tempo de forma mais eficaz e organizando-nos melhor, o ambiente de estudo e a aprendizagem ativa ajudam ambos a assimilar melhor o material de estudo.

1. Quais é que já adota e quais irá experimentar?

3 (resposta): Já adoto todas.

1. Na secção 2, quais são as sugestões apontadas que podem contribuir para a promoção das aprendizagens?

4 (resposta): Estudo em grupo, evitar várias tarefas em simultâneo, procurar ajuda e tirar notas objetivas.